

**Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire  
(W-DEQ version B)**  
© 2004 K. Wijma & B. Wijma

**INSTRUCTIE**

Deze vragenlijst gaat over gevoelens en gedachten die vrouwen kunnen hebben na een bevalling.

Het antwoord op elke vraag wordt gegeven op een schaal van 0 tot 5. De uitersten op de schaal (0 en 5) vertegenwoordigen de contrasten van een bepaald gevoel of een bepaalde gedachte.

U kunt antwoorden door een cirkel te plaatsen rond het cijfer dat het beste overeenkomt met **hoe U nu vindt** dat Uw bevalling was.

Antwoordt graag **zo zoals U nu vindt** dat Uw bevalling was – *niet zoals U wenst dat de bevalling zou zijn geweest!*

Denkt U eraan, dat de antwoorden zo zijn geformuleerd dat "veel" de ene keer iets erg positiefs kan betekenen en de andere keer iets erg negatiefs. Daarom is het nodig dat U er bij elke vraag even over nadenkt welk cijfer U zult omcirkelen.

**Als U de vragenlijst hebt ingevuld, willen wij graag dat U controleert of U geen vraag hebt overgeslagen.**

**I Hoe beleefde U Uw bevalling, alles bijelkaar genomen?**

- |   |                       |   |   |   |   |   |   |                            |
|---|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 1 | Heel erg fantastisch  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet fantastisch  |
| 2 | Heel erg afschuwelijk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet afschuwelijk |

**II Hoe voelde U zich in het algemeen tijdens de bevalling?**

- |   |                       |   |   |   |   |   |   |                            |
|---|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 3 | Heel erg eenzaam      | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet eenzaam      |
| 4 | Heel erg sterk        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet sterk        |
| 5 | Heel erg zeker        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet zeker        |
| 6 | Heel erg bang         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet bang         |
| 7 | Heel erg overgeleverd | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet overgeleverd |

Kodenr. ....

Datum.....

8	Heel erg zwak	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet zwak
9	Heel erg veilig	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet veilig
10	Heel erg zelfstandig	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet zelfstandig
11	Heel erg onverschillig	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet onverschillig
12	Heel erg gespannen	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet gespannen
13	Heel erg blij	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet blij
14	Heel erg trots	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet trots
15	Heel erg in de steek gelaten	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet in de steek gelaten
16	Heel erg kalm	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet kalm
17	Heel erg ontspannen	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet ontspannen
18	Heel erg gelukkig	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet gelukkig

**III Wat voelde U tijdens de bevalling?**

19	Heel erge paniek	0	1	2	3	4	5	Helemaal geen paniek
20	Heel erge hopeloosheid	0	1	2	3	4	5	Helemaal geen hopeloosheid
21	Heel sterk verlangen naar het kind	0	1	2	3	4	5	Helemaal geen verlangen naar het kind
22	Heel groot vertrouwen in mijzelf	0	1	2	3	4	5	Helemaal geen vertrouwen in mijzelf

Kodenr. ....

Datum.....

23 Totaal vertrouwen 0 1 2 3 4 5 Helemaal geen vertrouwen

24 Heel erg pijn 0 1 2 3 4 5 Helemaal geen pijn

**IV Wat gebeurde er toen de bevalling op zijn intensiefst was?**

25 Ik gedroeg mij heel erg onbehoorlijk 0 1 2 3 4 5 Ik gedroeg mij helemaal niet onbehoorlijk

26 Ik durfde mij helemaal over te geven aan wat er in mijn lichaam gebeurde 0 1 2 3 4 5 Ik durfde mij helemaal niet over te geven aan wat er in mijn lichaam gebeurde

27 Ik verloor totaal de controle over mijzelf 0 1 2 3 4 5 Ik verloor helemaal niet de controle over mijzelf

**V Hoe voelde het voor U, om tenslotte de baby te baren?**

28 Heel erg plezierig 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet plezierig

29 Heel erg natuurlijk 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet natuurlijk

30 Heel erg vanzelfsprekend 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet vanzelfsprekend

31 Heel erg gevaarlijk 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet gevaarlijk

**VI Had U tijdens de bevalling fantasieën zoals bijvoorbeeld ...**

32 ... fantasieën dat het zou kunnen gebeuren dat het kind zou sterven tijdens de bevalling?  
Nooit 0 1 2 3 4 5 Heel vaak

33 ... fantasieën dat het zou kunnen gebeuren dat het kind letsel op zou lopen tijdens de bevalling?  
Nooit 0 1 2 3 4 5 Heel vaak

**Wilt U nu controleren dat U geen vraag hebt overgeslagen?**