

Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire
(W-DEQ version B)
© 2004 K. Wijma & B. Wijma

INSTRUCTIE

Deze vragenlijst gaat over gevoelens en gedachten die vrouwen kunnen hebben na een bevalling.

Het antwoord op elke vraag wordt gegeven op een schaal van 0 tot 5. De uitersten op de schaal (0 en 5) vertegenwoordigen de contrasten van een bepaald gevoel of een bepaalde gedachte.

U kunt antwoorden door een cirkel te plaatsen rond het cijfer dat het beste overeenkomt met **hoe U nu vindt** dat Uw bevalling was.

Antwoordt graag **zo zoals U nu vindt** dat Uw bevalling was – *niet zoals U wenst dat de bevalling zou zijn geweest!*

Denkt U eraan, dat de antwoorden zo zijn geformuleerd dat "veel" de ene keer iets erg positiefs kan betekenen en de andere keer iets erg negatiefs. Daarom is het nodig dat U er bij elke vraag even over nadenkt welk cijfer U zult omcirkelen.

Als U de vragenlijst hebt ingevuld, willen wij graag dat U controleert of U geen vraag hebt overgeslagen.

I Hoe beleefde U Uw bevalling, alles bijelkaar genomen?

- | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 1 | Heel erg fantastisch | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet fantastisch |
| 2 | Heel erg afschuwelijk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet afschuwelijk |

II Hoe voelde U zich in het algemeen tijdens de bevalling?

- | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 3 | Heel erg eenzaam | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet eenzaam |
| 4 | Heel erg sterk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet sterk |
| 5 | Heel erg zeker | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet zeker |
| 6 | Heel erg bang | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet bang |
| 7 | Heel erg overgeleverd | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet overgeleverd |

Kodenr.

Datum.....

8	Heel erg zwak	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet zwak
9	Heel erg veilig	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet veilig
10	Heel erg zelfstandig	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet zelfstandig
11	Heel erg onverschillig	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet onverschillig
12	Heel erg gespannen	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet gespannen
13	Heel erg blij	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet blij
14	Heel erg trots	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet trots
15	Heel erg in de steek gelaten	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet in de steek gelaten
16	Heel erg kalm	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet kalm
17	Heel erg ontspannen	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet ontspannen
18	Heel erg gelukkig	0	1	2	3	4	5	Helemaal niet gelukkig

III Wat voelde U tijdens de bevalling?

19	Heel erge paniek	0	1	2	3	4	5	Helemaal geen paniek
20	Heel erge hopeloosheid	0	1	2	3	4	5	Helemaal geen hopeloosheid
21	Heel sterk verlangen naar het kind	0	1	2	3	4	5	Helemaal geen verlangen naar het kind
22	Heel groot vertrouwen in mijzelf	0	1	2	3	4	5	Helemaal geen vertrouwen in mijzelf

Kodenr.

Datum.....

23 Totaal vertrouwen 0 1 2 3 4 5 Helemaal geen vertrouwen

24 Heel erg pijn 0 1 2 3 4 5 Helemaal geen pijn

IV Wat gebeurde er toen de bevalling op zijn intensiefst was?

25 Ik gedroeg mij heel erg onbehoorlijk 0 1 2 3 4 5 Ik gedroeg mij helemaal niet onbehoorlijk

26 Ik durfde mij helemaal over te geven aan wat er in mijn lichaam gebeurde 0 1 2 3 4 5 Ik durfde mij helemaal niet over te geven aan wat er in mijn lichaam gebeurde

27 Ik verloor totaal de controle over mijzelf 0 1 2 3 4 5 Ik verloor helemaal niet de controle over mijzelf

V Hoe voelde het voor U, om tenslotte de baby te baren?

28 Heel erg plezierig 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet plezierig

29 Heel erg natuurlijk 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet natuurlijk

30 Heel erg vanzelfsprekend 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet vanzelfsprekend

31 Heel erg gevaarlijk 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet gevaarlijk

VI Had U tijdens de bevalling fantasieën zoals bijvoorbeeld ...

32 ... fantasieën dat het zou kunnen gebeuren dat het kind zou sterven tijdens de bevalling?
Nooit 0 1 2 3 4 5 Heel vaak

33 ... fantasieën dat het zou kunnen gebeuren dat het kind letsel op zou lopen tijdens de bevalling?
Nooit 0 1 2 3 4 5 Heel vaak

Wilt U nu controleren dat U geen vraag hebt overgeslagen?