

Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire**(W-DEQ version A)**

© 2004 K. Wijma & B. Wijma

INSTRUCTIE

Deze vragenlijst gaat over gevoelens en gedachten die vrouwen kunnen hebben betreffende een komende bevalling.

Het antwoord op elke vraag wordt gegeven op een schaal van 0 tot 5. De uitersten op de schaal (0 en 5) vertegenwoordigen de contrasten van een bepaald gevoel of een bepaalde gedachte.

U kunt antwoorden door een cirkel te plaatsen rond het cijfer dat het beste overeenkomt met **hoe U zich nu voorstelt**, dat Uw bevalling zal verlopen.

Antwoordt graag **zo zoals U zich voorstelt** dat Uw bevalling wordt – *niet zoals U wenst dat de bevalling zal worden!*

Denkt U eraan, dat de antwoorden zo zijn geformuleerd dat "veel" de ene keer iets erg positiefs kan betekenen en de andere keer iets erg negatiefs. Daarom is het nodig dat U er bij elke vraag even over nadenkt welk cijfer U zult omcirkelen.

Als U de vragenlijst hebt ingevuld, willen wij graag dat U controleert of U geen vraag hebt overgeslagen.

I Hoe denkt U, dat Uw bevalling, alles bijelkaar genomen, zal worden?

- | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 1 | Heel erg fantastisch | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet fantastisch |
| 2 | Heel erg afschuwelijk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet afschuwelijk |

II Hoe denkt U, dat U zich zult voelen tijdens de bevalling?

- | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 3 | Heel erg eenzaam | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet eenzaam |
| 4 | Heel erg sterk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet sterk |
| 5 | Heel erg zeker | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet zeker |
| 6 | Heel erg bang | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet bang |
| 7 | Heel erg overgeleverd | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet overgeleverd |

Kodenr.

Datum.....

- | | | | | | | | | |
|----|------------------------------|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------|
| 8 | Heel erg zwak | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet zwak |
| 9 | Heel erg veilig | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet veilig |
| 10 | Heel erg zelfstandig | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet zelfstandig |
| 11 | Heel erg onverschillig | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet onverschillig |
| 12 | Heel erg gespannen | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet gespannen |
| 13 | Heel erg blij | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet blij |
| 14 | Heel erg trots | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet trots |
| 15 | Heel erg in de steek gelaten | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet in de steek gelaten |
| 16 | Heel erg kalm | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet kalm |
| 17 | Heel erg ontspannen | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet ontspannen |
| 18 | Heel erg gelukkig | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet gelukkig |

III Wat denkt U, dat U gaat voelen tijdens de bevalling?

- | | | | | | | | | |
|----|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---------------------------------------|
| 19 | Heel erge paniek | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal geen paniek |
| 20 | Heel erge hopeloosheid | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal geen hopeloosheid |
| 21 | Heel sterk verlangen naar het kind | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal geen verlangen naar het kind |
| 22 | Heel groot vertrouwen in mijzelf | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal geen vertrouwen in mijzelf |

Kodenr.

Datum.....

23 Totaal 0 1 2 3 4 5 Helemaal geen
vertrouwen vertrouwen

24 Heel erge 0 1 2 3 4 5 Helemaal geen
pijn pijn

IV Wat denkt U, dat er gaat gebeuren als de bevalling op zijn intensiefst is?

25 Ik gedraag mij 0 1 2 3 4 5 Ik gedraag mij
heel erg heelmaal niet
onbehoorlijk onbehoorlijk

26 Ik durf mij 0 1 2 3 4 5 Ik durf mij helemaal
helemaal over te niet over te geven
geven aan wat er aan wat er in mijn
in mijn lichaam gebeurt lichaam gebeurt

27 Ik verlies 0 1 2 3 4 5 Ik verlies
totaal de controle helemaal niet de
over mijzelf controle over
mijzelf

V Hoe denkt U, dat het zal voelen om tenslotte de baby te baren?

28 Heel erg 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet
plezierig plezierig

29 Heel erg 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet
natuurlijk natuurlijk

30 Heel erg 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet
vanzelfsprekend vanzelfsprekend

31 Heel erg 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet
gevaarlijk gevaarlijk

VI Hebt U tijdens de laatste maand fantasieën gehad over de bevalling zoals bijvoorbeeld ...

32 ... fantasieën dat het zou kunnen gebeuren dat het kind sterft tijdens de bevalling?

Nooit 0 1 2 3 4 5 Heel vaak

33 ... fantasieën dat het zou kunnen gebeuren dat het kind letsel oploopt tijdens de bevalling?

Nooit 0 1 2 3 4 5 Heel vaak

Wilt U nu controleren dat U geen vraag hebt overgeslagen?