

Ethisch handelen in de geboortezorg

1. Ik geef soms geen informatie omdat ik vrouwen niet bang wil maken.
2. Ik doe vaak ingrepen omdat ik dit nu eenmaal al jaren zo doe.
3. Ik ben niet opgeleid met bewustzijn over het toepassen van informed consent.
4. Ik kondig een knip alleen aan als ik al heb besloten dat ik het ga doen.
5. Ik erger me soms aan het gedrag van vrouwen maar ik spreek dit niet uit.
6. Ik voel me soms niet verantwoordelijk voor cliënten omdat ik weet dat na mij weer iemand anders mijn dienst overneemt.
7. Mijn enige belang en verantwoordelijkheid is dat het kind er gezond uit komt.
8. Ik geef vrouwen geen cijfers en feiten over veelvoorkomende zaken zoals de gevolgen van schade aan het perineum.
9. Ik vind een bepaald soort bevalling (bijv. de thuisbevalling) superieur aan de anderen en heb hier een sterke mening over.
10. Ik voel me vaak niet echt betrokken bij cliënten omdat ik ze niet meer zie na de baring.
11. Als een bevalling zwaar is geweest durf ik dit niet te benoemen omdat ik geen zin/tijd heb voor de emotionele reactie.
12. Als ik me schuldig voel over hoe een bevalling is verlopen probeer ik dit alleen te verwerken en deel ik dit niet.
13. Ik maak vaak harde en ongepaste grappen over vrouwen die het zwaar hebben.
14. Ik vind dat ik mij in mijn beroep niet kwetsbaar kan opstellen naar cliënten.
15. Ik doe vaak ingrepen voordat er echt iets is omdat ik angstig ben dat mij later verweten kan worden dat ik niets heb gedaan.
16. Ik merk dat ik vaak geen ruimte voel om persoonlijk contact te maken met een cliënt.
17. Het nagesprek ervaar ik vaak als tijdsverspilling.
18. Ik begrijp niet waarom vrouwen altijd zoveel vragen hebben over mijn handelen.
19. Persoonlijke ontwikkeling kan niet bijdragen aan mijn handelen als zorgverlener.
20. Ik word soms moe van de emotionele reacties na een zware bevalling.

21. Ik zeg vaak dingen als: "Maar u heeft er toch een gezond kind voor teruggekregen?".
22. Ik sta niet stil bij de emotionele impact van lichamelijk trauma bij een vrouw.
23. Ik vind de vrouwen van tegenwoordig aanstellers.
24. Als ik een electieve ingreep voorstel vertel ik vaak niets over de risico's en lange termijn gevolgen.
25. Ik geef vrouwen geen informatie over bepaalde zaken zodat ze hier minder snel voor kiezen.
26. Ik begin niet zelf over de wensen ten aanzien van de baring omdat ik hier geen tijd voor heb.
27. Ik verklaar mijn acties door te zeggen dat er geen tijd meer was ook al was dat er eigenlijk wel.
28. Ik merk dat ik liever een knip zet dan dat ik heel hard moet werken om een vrouw er doorheen te loodsen.
29. Ik weet eigenlijk heel weinig van psychologische fenomenen zoals tunnelvisie en confirmation bias.
30. Na een bevalling ga ik vaak weg zonder na te vragen of uitleg over mijn handelen gewenst is.
31. Ik vul vaak in wat het beste zou zijn voor een vrouw zonder dit na te vragen.
32. Als ik een beslissing heb genomen heb ik verder geen toestemming van de cliënt nodig tijdens de baring.
33. Ik maak nooit fouten en ik irriteer me als ik uitleg moet geven over mijn handelen.
34. Ik lees zelden nieuwe wetenschappelijke onderzoeken en vaar al jaren op de kennis uit mijn opleiding.
35. Ik schrijf soms in het medisch dossier niet de feiten op omdat ik me schaam voor hoe het is verlopen.
36. Ik denk nooit aan de impact van beroepsdeformatie op mijn handelen in de praktijk.
37. Ik handel naar hoe ik het heb geleerd van mijn voorganger en denk er verder niet over na of dit ook daadwerkelijk de beste manier is.
38. Ik benader vrouwen niet altijd als gelijke maar als iemand die minder verstand heeft van baren.

39. Ik geef vrouwen niet altijd de volledige aandacht door te luisteren, te kijken en na te gaan of ik ze begrijp.

40. Ik geloof niet altijd dat wat zwangere vrouwen denken ertoe doet. Ze zijn namelijk onder invloed van hormonen.

Herkent u zichzelf in meer dan 5 situaties? U loopt het risico vrouwen te traumatiseren. U kunt met een coach werken aan uw persoonlijke ontwikkeling.

Deze vragenlijst is ontwikkeld door drs. Tosca Gort (ArbeidsPsycholoog bij GORTcoaching.nl).

